

Morgendosering: Slik tar du PLENVU®

Din personlige huskelapp

Du kan bruke denne delen som en hendig huskelapp for din personlige PLENVU®-plan. Fyll inn planlagt tidspunkt for koloskopi, og skriv deretter ned klokkeslettet du skal starte hver dose PLENVU® i de relevante rutene.

Koloskopi

Dato:
Klokkeslett:

- ☐ Under generell anestesi
☐ Ikke under generell anestesi

Min PLENVU®-dosering – Dose 1

Dato:
Klokkeslett:

Min PLENVU®-dosering – Dose 2

Dato:
Klokkeslett:

Hvis legen ikke har gitt deg et spesifikt klokkeslett å ta dose 1, kan du ta den kl. 05.00 og dose 2, kl. 07.00.

Dagen før koloskopien



Morgen Ettermiddag Kveld Natt

Dagen for koloskopien



Tidlig morgen Morgen Ettermiddag

TIPS

Forsøk å drikke mye klar drikke, f.eks. vann, klar fruktjuice (IKKE fruktkjøtt), te/kaffe uten melk, urtete, for å være hydrert.

Det kan være enklere å ta PLENVU® om du drikker gjennom den avkjølt og gjennom et sugerør.

Vurder å bruke våtservietter hver gang du har vært på toalettet. Avkjølte våtservietter er særlig lindrende. Du kan også bruke en barriere krem, f.eks. vaselin, for å forebygge «sår bak».

Dersom du opplever kraftig magesyke, magesmerter eller oppblåsthet når du tar PLENVU®, anbefales det at du tar dosen saktere til disse symptomene har gitt seg.

Les pakningsvedlegget og pakningen nøye før bruk

PLENVU®, pulver til drikkebar løsning med Makrogol 3350. Til bruk hos voksne til rensing av tarmen før kliniske undersøkelser. Pakken inneholder 3 poser, som skal oppløses og drikkes innen undersøkelsen. Behandlingen består av to separate, ikke identiske 500 ml doser PLENVU®. I tillegg skal det med hver dose drikkes minst 500 ml klar væske. Den rekonstituerte oppløsningen, i tillegg til 500 ml klar væske, bør drikkes over et tidsrom på 60 minutter. Se pakningsvedlegget hvordan det gjøres. **Bruk ikke PLENVU® dersom:** du er allergisk overfor virkestoffene eller noen av de andre innholdsstoffene i dette legemidlet, du har en forstoppelse i tarmen (tarmobstruksjon), du har hull i magesekken eller tarmveggen (tarmperforasjon), du har lammelser i tarmen (tarmslyng), du opplever problemer med å tømme tarmen for mat og væske (f.eks. gastroparese, gastrisk retensjon), du lider av fenyketonuri, kroppen din ikke kan produsere nok glukose-6-fosfatdehydrogenase, du har svært oppblåst mage (toksisk megakolon). **Forholdsregler og bivirkninger:** Rådfør deg med lege, apotek eller sykepleier før du bruker PLENVU® hvis du: har hjerteproblemer og/eller hjerterytme problemer, har nyreproblemer og/eller væskemangel (dehydrering), har hjertesvikt, alvorlige nyreproblemer eller bruker blodtrykksregulerende legemidler, har problemer med mage eller tarm, inkludert betennelsessykdom i tarmen, har problemer med å svelge, har høyt eller lavt saltnivå i blodet (f.eks. natrium, kalium), har andre sykdommer eller lidelser (f.eks. krampeanfallet), har epilepsi eller tidligere har hatt krampet. PLENVU® skal ikke gis til pasienter i bevisstløs tilstand uten medisinsk tilsyn. Hvis du plutselig opplever magesmerter eller blødning fra endetarm ved bruk av PLENVU® for tarmtømming, kontakt lege eller søk medisinsk råd umiddelbart. Avslutt bruken av PLENVU® og kontakt lege umiddelbart dersom du opplever kraftig oppkast (blodig) etterfulgt av plutselige bryst-, hals- eller magesmerter ved bruk av PLENVU®. Teoretisk kan perorale legemidler (f.eks. orale prevensjonsmidler) som tas 1 time før, sammen med eller 1 time etter administrasjon av PLENVU® skylles gjennom mage-tarmkanalen uten å bli absorbert. **Fertilitet, graviditet og amming:** Som et forsiktighetsiltak er det anbefalt å unngå bruk av PLENVU® under graviditet og amming. For ytterligere forsiktighetsregler, se pakningsvedlegg. Se mer på www.legemiddelverket.no eller www.felleskatalogen.no. Pakningen er unntatt reseptplikt. Kontakt: Norgine Norge AS Postboks 1935 Vikå, 0125 Oslo. Basert på SPC: 02.07.2025. NO-GE-PLV-2500018

*Koloskopi med generell anestesi. †Koloskopi uten generell anestesi.

PLENVU, NORGINE and the sail logo are registered trademarks of the Norgine group of companies.

